

Via Salaria 187 a/b
00015 Monterotondo Scalo (RM)
T: 06.9069197 06.9069201
info.monterotondo@medicentergroup.it

Via Tiburtina 431
00157 Roma
T: 06. 4381146
info.tiburtina@medicentergroup.it

Via Carlo Guglielmi 45
05100 Terni
T: 0744. 40 29 29
info.terni@medicentergroup.it

MEDICENTER GROUP Srl - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: medicentergroup@pecposta.it

PREPARAZIONE CLISMA OPACO A DOPPIO CONTRASTO

TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Eliminare dalla dieta: pane, pasta, patate, legumi, verdura, frutta, zucchero e grassi.

Acquistare in farmacia una confezione di Isocolan© 34,8 mg. (non è necessaria alcuna prescrizione medica), che contiene 8 bustine di preparato che servono a preparare una soluzione acquosa di 4 litri

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

1. A colazione (da effettuarsi entro le 8,00) sono consentiti: the, caffè, fette biscottate, marmellata e biscotti secchi non integrali
2. Preparare la soluzione acquosa di Isocolan© 34,8 mg. versando ogni singola bustina in 500 ml. (1/2 litro) di acqua non gassata, e agitare bene finché il granulato non si è sciolto completamente (cioè finché la soluzione non appare limpida); Ripetere la stessa operazione con ogni bustina, in modo da approntare complessivamente 4 litri di soluzione; La soluzione deve essere assunta bevendo un bicchiere ogni 15 minuti, senza ingerire nel frattempo alcun cibo solido. La soluzione risulta più gradevole se preparata con acqua fresca (non usare però ghiaccio). Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti, liquidi diversi dall'acqua). Se non viene ingerita subito la soluzione deve essere conservata in frigorifero e, comunque, utilizzata entro 48 ore.
3. Alle ore 9:00 assumere 2 lt di preparato (acqua e Isocolan) in circa 2 ore bevendo 1 bicchiere di soluzione ogni 15 minuti .
4. A pranzo assumere esclusivamente liquidi (acqua, thè, succhi di frutta, brodo vegetale o di carne).
5. Alle ore 16 bere gli altri 2 litri di preparato (acqua e isocolan) in 2 ore (1 bicchiere ogni 15 minuti)
6. A cena assumere esclusivamente liquidi (acqua, thè, succhi di frutta, brodo vegetale o di carne).

IL GIORNO DELL'ESAME

1. Al mattino è consentita la colazione con thè zuccherato.
2. Ricordarsi di portare tutta la documentazione in possesso