

Via Salaria 187 a/b  
00015 Monterotondo Scalo (RM)  
T: 06.9069197 06.9069201  
info.monterotondo@medicentergroup.it

Via Tiburtina 431  
00157 Roma  
T: 06. 4381146  
info.tiburtina@medicentergroup.it

Via Carlo Guglielmi 45  
05100 Terni  
T: 0744. 40 29 29  
info.terni@medicentergroup.it

**MEDICENTER GROUP Srl** - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)  
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: medicentergroup@pecposta.it

## PREPARAZIONE COLONSCOPIA VIRTUALE

### PER PAZIENTI CHE NON POSSONO ASSUMERE IL GASTROGRAFIN

Per eseguire una colonscopia Virtuale, è necessaria un' adeguata preparazione dell'intestino, per rimuovere ogni residuo di feci che potrebbe rendere difficoltosa l'osservazione della mucosa del viscere. A questo scopo occorre acquistare in farmacia una confezione di Isocolan© 34,8 mg. (non è necessaria alcuna prescrizione medica), che contiene 8 bustine di preparato.

Per la preparazione della soluzione, riempire un contenitore con esattamente 500 ml. (1/2 litro) di acqua non gassata, versare il contenuto di una sola bustina e agitare bene finché il granulato non si è sciolto completamente (cioè finché la soluzione non appare limpida);

Ripetere la stessa operazione con ogni bustina, in modo da approntare complessivamente 4 litri di soluzione; La soluzione deve essere assunta bevendo un bicchiere ogni 15 minuti, senza ingerire nel frattempo alcun cibo solido.

La soluzione risulta più gradevole se preparata con acqua fresca (non usare però ghiaccio). Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti, liquidi diversi dall'acqua). Se non viene ingerita subito la soluzione deve essere conservata in frigorifero e, comunque, utilizzata entro 48 ore.

#### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Alle ore 9:00 bere 2 lt di preparato (acqua e Isocolan) in circa 2 ore( 1 bicchiere ogni 15 minuti ). A pranzo assumere esclusivamente liquidi (acqua, thè, succhi di frutta, brodo vegetale o di carne). Alle ore 16 bere gli altri 2 litri di preparato (acqua e isocolan) in 2 ore ( 1 bicchiere ogni 15 minuti ) A cena assumere esclusivamente liquidi (acqua, thè, succhi di frutta, brodo vegetale o di carne).

#### IL GIORNO DELL'ESAME

Al mattino è consentita la colazione a base di : thè, orzo, succhi di frutta, acqua non gassata ( evitare tutti i cibi solidi, latte, caffè) .

#### La Colonscopia Virtuale

**La Colonscopia Virtuale** è una tecnica di studio non invasiva che consente di studiare il colon dal suo interno, in modo simile alla colonscopia convenzionale, ma senza l'introduzione di alcuna sonda endoscopica. **La Colonscopia Virtuale** è in grado di studiare tutto il colon e le sue patologie, individuandone precocemente le cause (colite, polipi, diverticoli, neoplasie), senza rischi né controindicazioni.

La **Colonscopia Virtuale** è una metodica accurata, sicura e ben tollerata, oggi ufficialmente accettata quale opzione di screening per la prevenzione del cancro del colon-retto. Secondo le linee guida, devono sottoporsi a colonscopia, con cadenza quinquennale, tutti i soggetti che hanno compiuto 50 anni. Le persone che hanno familiarità per poliposi o tumori del colon devono sottoporsi a colonscopia a partire dai 40 anni con cadenza biennale.

Via Salaria 187 a/b  
00015 Monterotondo Scalo (RM)  
**T:** 06.9069197 06.9069201  
info.monterotondo@medicentergroup.it

Via Tiburtina 431  
00157 Roma  
**T:** 06.4381146  
info.tiburtina@medicentergroup.it

Via Carlo Guglielmi 45  
05100 Terni  
**T:** 0744.40.29.29  
info.terni@medicentergroup.it

**MEDICENTER GROUP Srl** - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)  
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: medicentergroup@pecposta.it

**ALLEGATO PREPARAZIONE COLONSCOPIA VIRTUALE**

<b>CATEGORIA ALIMENTI</b>	<b>SI POSSONO MANGIARE</b>	<b>NON SI POSSONO MANGIARE</b>
<b>LATTE E DERIVATI</b>	Latte scremato; formaggi leggeri; yogurt bianco	Yogurt con aggiunta di frutta e/o cereali
<b>CARNE, UOVA</b>	Carne rossa e bianca senza nervature; affettati; pesce; uova	Carne con nervature
<b>CEREALI E DERIVATI</b>	Cereali e derivati raffinati: farina bianca, pane e pasta bianchi: cracker, grissini, pancarré (non integrali); riso brillato	Cereali e derivati integrali; farina di cereali integrali; pane e pasta integrali; riso integrale, selvatico; bulgur
<b>LEGUMI</b>	Nessun tipo di legume	Tutti i legumi sono vietati.
<b>VERDURE</b>	Patate bollite	Tutte le alte verdure (crude, bollite).
<b>FRUTTA</b>	Frutta sciroppata; banane mature; spremute di frutta e centrifugati	Frutta fresca; frutta secca: frutta cotta
<b>CONDIMENTI</b>	Olio; margarina; maionese leggera	Burro; strutto
<b>DOLCI</b>	Biscotti e torte contenenti farine non integrali; dolci al cucchiaio; gelato senza frutta; zucchero; miele; dolcificanti	Tutti i dolci non consentiti
<b>BEVANDE</b>	Acqua non gassata e a temperatura ambiente; tè; succhi di frutta senza fibre	Tutte le bevande con consentite