



---

Via Salaria 187 a/b  
00015 Monterotondo Scalo (RM)  
**T:** 06.9069197 06.9069201  
[info.monterotondo@medicentergroup.it](mailto:info.monterotondo@medicentergroup.it)

Via Tiburtina 431  
00157 Roma  
**T:** 06. 4381146  
[info.tiburtina@medicentergroup.it](mailto:info.tiburtina@medicentergroup.it)

Via Carlo Guglielmi 45  
05100 Terni  
**T:** 0744. 40 29 29  
[info.terni@medicentergroup.it](mailto:info.terni@medicentergroup.it)

**MEDICENTER GROUP Srl** - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)  
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: [medicentergroup@pecposta.it](mailto:medicentergroup@pecposta.it)

---

## PREPARAZIONE PER CHECK UP DONNA

### PREPARAZIONE INTESTINALE PER CHECK UP DONNA

**La seguente preparazione è necessaria per effettuare l'esame ecografico dell'addome:**

Il giorno prima e il giorno dell'esame limitare i cibi contenenti fibre (esempio frutta e verdura).

Evitare di mangiare i legumi e cereali. Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da almeno 6 ore. Si può bere acqua non gassata.

Si possono assumere tranquillamente tutti i farmaci prescritti. Per i pazienti diabetici basta un digiuno più moderato: 3-4 ore

### RISERVATO A CHI EFFETTUA RICHIEDE IL PACCHETTO ANALISI AGGIUNTIVE:

È necessario consegnare presso il laboratorio indicato un campione di feci e urine il giorno del Check Up.

Via Salaria 187 a/b  
00015 Monterotondo Scalo (RM)  
T: 06.9069197 06.9069201  
info.monterotondo@medicentergroup.it

Via Tiburtina 431  
00157 Roma  
T: 06.4381146  
info.tiburtina@medicentergroup.it

Via Carlo Guglielmi 45  
05100 Terni  
T: 0744.40.29.29  
info.terni@medicentergroup.it

MEDICENTER GROUP Srl - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)  
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: medicentergroup@pecposta.it

**ALLEGATO PREPARAZIONE ESAME ECOGRAFICO ADDOME**

<b>CATEGORIA ALIMENTI</b>	<b>SI POSSONO MANGIARE</b>	<b>NON SI POSSONO MANGIARE</b>
<b>LATTE E DERIVATI</b>	Latte scremato; formaggi leggeri; yogurt bianco	Yogurt con aggiunta di frutta e/o cereali
<b>CARNE, UOVA</b>	Carne rossa e bianca senza nervature; affettati; pesce; uova	Carne con nervature
<b>CEREALI E DERIVATI</b>	Cereali e derivati raffinati: farina bianca, pane e pasta bianchi: cracker, grissini, pancarré (non integrali); riso brillato	Cereali e derivati integrali; farina di cereali integrali; pane e pasta integrali; riso integrale, selvatico; bulgur
<b>LEGUMI</b>	Nessun tipo di legume	Tutti i legumi sono vietati.
<b>VERDURE</b>	Patate bollite	Tutte le alte verdure (crude, bollite).
<b>FRUTTA</b>	Frutta sciroppata; banane mature; spremute di frutta e centrifugati	Frutta fresca; frutta secca: frutta cotta
<b>CONDIMENTI</b>	Olio; margarina; maionese leggera	Burro; strutto
<b>DOLCI</b>	Biscotti e torte contenenti farine non integrali; dolci al cucchiaio; gelato senza frutta; zucchero; miele; dolcificanti	Tutti i dolci non consentiti
<b>BEVANDE</b>	Acqua non gassata e a temperatura ambiente; tè; succhi di frutta senza fibre	Tutte le bevande con consentite