

Via Salaria 187 a/b
00015 Monterotondo Scalo (RM)
T: 06.9069197 06.9069201
info.monterotondo@medicentergroup.it

Via Tiburtina 431
00157 Roma
T: 06. 4381146
info.tiburtina@medicentergroup.it

Via Carlo Guglielmi 45
05100 Terni
T: 0744. 40 29 29
info.terni@medicentergroup.it

MEDICENTER GROUP Srl - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: medicentergroup@pecposta.it

PREPARAZIONE AL TEST DA SFORZO

E' necessario essere a digiuno da almeno due ore. E' preferibile fare una colazione leggera.
Per la prova é meglio indossare indumenti comodi che consentano di camminare o pedalare senza impedimenti.
In caso di sesso maschile é richiesta la depilazione della regione toracica.
Si deve avvisare il personale di eventuali disturbi accusati nelle ultime 48 ore.
Presentarsi all'appuntamento con tutta la documentazione relativa a visite ed esami precedenti (Cartelle cliniche, ECG, visite cardiologiche, esami ematochimici ed altro).

Evitare docce o bagni bollenti (o molto caldi), nelle ore successive alla prova.

Il test ergometrico può essere eseguito:

- a scopo *diagnostico*, a fine di confermare o escludere il sospetto di cardiopatia ischemica
- a scopo *valutativo*, per valutare l'efficacia della terapia in corso.

Il cardiologo curante o, in alternativa, il medico di base, deve pertanto *specificare* per quale motivo viene eseguito l'esame. Infatti in caso di esame a scopo diagnostico dovranno essere sospesi i farmaci, mentre per i test valutativi i farmaci dovranno essere continuati normalmente.

Modalità di sospensione dei farmaci per i Test diagnostici, previo **CONSULTO MEDICO di RIFERIMENTO**:

- **Beta Bloccanti** (es. atenololo, nebivololo, bisoprololo, *carvedilolo*, metoprololo, sotalolo): la sospensione deve essere effettuata almeno 48 h prima dell'esame.
- **Calcio antagonisti** (es. amlodipina, felodipina, barnidipina, manodipina): non devono essere assunti nelle 48 ore precedenti l'esame.
- **Nitroderivati**: nelle 24 ore precedenti l'esame sia le forme orali che i cerotti devono essere sospesi. La trinitrina sub-linguale può essere assunta in ogni momento in caso di angor.

Farmaci da non sospendere: inibitori dell'enzima convertente (ACE-I es. perindopril, ramipril, enalapril etc.) inibitori dell'angiotensina II (Sartani es. irbesartan, valsartan, loortan), acido acetilsalicilico (aspirina) e gli altri antiaggreganti (ticlodipina, clopidogrel) non interferiscono con l'esame.

AVVISARE IL PROPRIO CARDIOLOGO O IL MEDICO DI BASE SE COMPAIONO SINTOMI SOSPETTO CON LA SOSPENSIONE DEI FARMACI.