

Via Salaria 187 a/b  
00015 Monterotondo Scalo (RM)  
T: 06.9069197 06.9069201  
[info.monterotondo@medicentergroup.it](mailto:info.monterotondo@medicentergroup.it)

Via Tiburtina 431  
00157 Roma  
T: 06. 4381146  
[info.tiburtina@medicentergroup.it](mailto:info.tiburtina@medicentergroup.it)

Via Carlo Guglielmi 45  
05100 Terni  
T: 0744. 40 29 29  
[info.terni@medicentergroup.it](mailto:info.terni@medicentergroup.it)

**MEDICENTER GROUP Srl** - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)  
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: [medicentergroup@pecposta.it](mailto:medicentergroup@pecposta.it)

## PREPARAZIONE COLONSCOPIA VIRTUALE

Per eseguire una colonscopia Virtuale, è necessaria un'adeguata preparazione dell'intestino. A questo scopo occorre:

### TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Evitare di mangiare frutta, verdura (cotta o cruda) e legumi nei tre giorni che precedono l'esame. Solo in caso di stipsi assumere ogni giorno due compresse di Pursennid (da acquistare in farmacia), dopo pranzo.

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Sospendere il Pursennid. Fare colazione con thè e fette biscottate, possibilmente senza latte. Alle 10:00 assumere 180 ml di **Gastrografin** (la soluzione che le è stata consegnata presso il nostro centro); a seguire dovrà assumere 2 L di acqua naturale o thè nell'arco di un'ora. Il pranzo deve essere leggero, ma può contenere piccole dosi di pasta, carne o pesce, uova.

Assolutamente vietata la frutta, verdura e legumi. A cena assumere esclusivamente liquidi, non meno di un litro, a scelta tra: acqua, thè, succhi di frutta, brodo vegetale o di carne.

### IL GIORNO DELL'ESAME

Al mattino è consentito bere thè zuccherato, orzo, acqua non gassata (evitare tutti i cibi solidi, latte, caffè) . Presentarsi al centro almeno 15 minuti prima dell'esame.

### La Colonscopia Virtuale

**La Colonscopia Virtuale** è una tecnica di studio non invasiva che consente di studiare il colon dal suo interno, in modo simile alla colonscopia convenzionale, ma senza l'introduzione di alcuna sonda endoscopica. **La Colonscopia Virtuale** è in grado di studiare tutto il colon e le sue patologie, individuandone precocemente le cause (colite, polipi, diverticoli, neoplasie), senza rischi né controindicazioni.

La **Colonscopia Virtuale** è una metodica accurata, sicura e ben tollerata, oggi ufficialmente accettata quale opzione di screening per la prevenzione del cancro del colon-retto. Secondo le linee guida, devono sottoporsi a colonscopia, con cadenza quinquennale, tutti i soggetti che hanno compiuto 50 anni. Le persone che hanno familiarità per poliposi o tumori del colon devono sottoporsi a colonscopia a partire dai 40 anni con cadenza biennale.

Via Salaria 187 a/b  
00015 Monterotondo Scalo (RM)  
T: 06.9069197 06.9069201  
info.monterotondo@medicentergroup.it

Via Tiburtina 431  
00157 Roma  
T: 06.4381146  
info.tiburtina@medicentergroup.it

Via Carlo Guglielmi 45  
05100 Terni  
T: 0744.40.29.29  
info.terni@medicentergroup.it

MEDICENTER GROUP Srl - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)  
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: medicentergroup@pecposta.it

**ALLEGATO PREPARAZIONE COLONSCOPIA VIRTUALE**

<b>CATEGORIA ALIMENTI</b>	<b>SI POSSONO MANGIARE</b>	<b>NON SI POSSONO MANGIARE</b>
<b>LATTE E DERIVATI</b>	Latte scremato; formaggi leggeri; yogurt bianco	Yogurt con aggiunta di frutta e/o cereali
<b>CARNE, UOVA</b>	Carne rossa e bianca senza nervature; affettati; pesce; uova	Carne con nervature
<b>CEREALI E DERIVATI</b>	Cereali e derivati raffinati: farina bianca, pane e pasta bianchi: cracker, grissini, pancarré (non integrali); riso brillato	Cereali e derivati integrali; farina di cereali integrali; pane e pasta integrali; riso integrale, selvatico; bulgur
<b>LEGUMI</b>	Nessun tipo di legume	Tutti i legumi sono vietati.
<b>VERDURE</b>	Patate bollite	Tutte le alte verdure (crude, bollite).
<b>FRUTTA</b>	Frutta sciroppata; banane mature; spremute di frutta e centrifugati	Frutta fresca; frutta secca: frutta cotta
<b>CONDIMENTI</b>	Olio; margarina; maionese leggera	Burro; strutto
<b>DOLCI</b>	Biscotti e torte contenenti farine non integrali; dolci al cucchiaio; gelato senza frutta; zucchero; miele; dolcificanti	Tutti i dolci non consentiti
<b>BEVANDE</b>	Acqua non gassata e a temperatura ambiente; tè; succhi di frutta senza fibre	Tutte le bevande con consentite