

Via Salaria 187 a/b
00015 Monterotondo Scalo (RM)
T: 06.9069197 06.9069201
info.monterotondo@medicentergroup.it

Via Tiburtina 431
00157 Roma
T: 06. 4381146
info.tiburtina@medicentergroup.it

Via Carlo Guglielmi 45
05100 Terni
T: 0744. 40 29 29
info.terni@medicentergroup.it

MEDICENTER GROUP Srl - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: medicentergroup@pecposta.it

PREPARAZIONE CHECK UP UOMO

PREPARAZIONE INTESTINALE PER CHECK UP UOMO

La seguente preparazione è necessaria per effettuare l'esame ecografico dell'addome:

Il giorno prima e il giorno dell'esame limitare i cibi contenenti fibre (esempio frutta e verdura).

Evitare di mangiare i legumi e cereali. Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da almeno 6 ore. Si può bere acqua non gassata.

Si possono assumere tranquillamente tutti i farmaci prescritti. Per i pazienti diabetici basta un digiuno più moderato: 3-4 ore.

PROSTATICA TRANSRETTALE (Per l'uomo):

Prima di venire allo studio per fare l'esame, occorre praticare 1 clistere di SORBICLIS (confezione già pronta da acquistare in farmacia).

RISERVATO A CHI EFFETTUA RICHIEDE IL PACCHETTO ANALISI AGGIUNTIVE:

È necessario consegnare presso il laboratorio indicato un campione di feci e urine il giorno del Check Up.

Via Salaria 187 a/b
00015 Monterotondo Scalo (RM)
T: 06.9069197 06.9069201
info.monterotondo@medicentergroup.it

Via Tiburtina 431
00157 Roma
T: 06.4381146
info.tiburtina@medicentergroup.it

Via Carlo Guglielmi 45
05100 Terni
T: 0744.40.29.29
info.terni@medicentergroup.it

MEDICENTER GROUP Srl - Sede Legale: Via Salaria 187 a/b - 00015 Monterotondo Scalo (RM)
C.F. - P.Iva e Registro Imprese di Roma 04816131009 | Capitale sociale € 26.000,00 I.V. | pec: medicentergroup@pecposta.it

ALLEGATO PREPARAZIONE ESAME ECOGRAFICO ADDOME

CATEGORIA ALIMENTI	SI POSSONO MANGIARE	NON SI POSSONO MANGIARE
LATTE E DERIVATI	Latte scremato; formaggi leggeri; yogurt bianco	Yogurt con aggiunta di frutta e/o cereali
CARNE, UOVA	Carne rossa e bianca senza nervature; affettati; pesce; uova	Carne con nervature
CEREALI E DERIVATI	Cereali e derivati raffinati: farina bianca, pane e pasta bianchi: cracker, grissini, pancarré (non integrali); riso brillato	Cereali e derivati integrali; farina di cereali integrali; pane e pasta integrali; riso integrale, selvatico; bulgur
LEGUMI	Nessun tipo di legume	Tutti i legumi sono vietati.
VERDURE	Patate bollite	Tutte le alte verdure (crude, bollite).
FRUTTA	Frutta sciroppata; banane mature; spremute di frutta e centrifugati	Frutta fresca; frutta secca: frutta cotta
CONDIMENTI	Olio; margarina; maionese leggera	Burro; strutto
DOLCI	Biscotti e torte contenenti farine non integrali; dolci al cucchiaio; gelato senza frutta; zucchero; miele; dolcificanti	Tutti i dolci non consentiti
BEVANDE	Acqua non gassata e a temperatura ambiente; tè; succhi di frutta senza fibre	Tutte le bevande con consentite